

SAQUAREMA PARTICIPA DO 'NOVEMBRO AZUL'

Novembro é o mês escolhido para conscientizar os homens sobre a importância de cuidar com a saúde. A campanha Novembro Azul tem como objetivo orientar sobre o câncer de próstata e alertar o homem sobre a importância de cuidar de sua saúde. A **Prefeitura de Saquarema** apoia a causa.

O cuidado com a saúde do homem deve começar desde a infância. Mesmo assim, são estimados mais de 60 mil novos casos apenas no Brasil. Portanto, a informação, o diálogo e o enfrentamento podem reverter o crescimento dessa e outras doenças.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer, o câncer de próstata é um dos que mais afetam os homens. É a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas.

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea, dores ao urinar, vontade de urinar com frequência, presença de sangue na urina e/ou no sêmen. Há alguns fatores de risco, como histórico familiar de câncer de próstata, raça e obesidade.

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem



ALGUNS PROCEDIMENTOS PARA EVITAR DOENÇAS COMO O CÂNCER DE PRÓSTATA:

AUTOEXAME DOS TESTÍCULOS ENTRE OS 15 E 35 ANOS

Após o banho, com o objetivo de detectar nódulos, ou a presença de varizes testiculares.

EVITE O CIGARRO

A fumaça do cigarro contém substâncias químicas que aumentam o risco de desenvolvimento de tumores na bexiga.

O EXAME FÍSICO DA PRÓSTATA ("TOQUE") APÓS OS 40 ANOS

Realize o check-up anual que inclui, também, coleta de sangue.

USE CAMISINHA

Não deixe de usar camisinha nas relações sexuais e de fazer os exames preventivos.

estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA. Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários as

pectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.



PREFEITURA DA CIDADE DE SAQUAREMA

PREFEITA
Manoela Ramos de Souza
Gomes Alves

VICE-PREFEITO
Pedro Ricardo de
Carvalho Oliveira

Procurador-Geral do Município
Claudius Valerius Malheiros Barcellos
(interino)

Secretário Municipal de Finanças
Águdo Henrique Almeida da Costa

Controladora Geral do Município
Élida da Silva Alves

**Secretária Municipal de Educação
e Cultura**
Lucimar Pereira Vidal da Costa
(interina)

Secretária Municipal de Planejamento
Daniele Guedes Rodrigues da Silva

**Secretário Municipal de Obras
e Urbanismo**
Danilo Goretti Villa Verde

Secretária Municipal de Gabinete
Patrícia dos Reis Silva (interina)

**Secretário Municipal de
Administração, Receita e Tributação**
Hailson Alves Ramalho

**Secretário Municipal de
Meio Ambiente**
Melchiades Carlos Nascimento Filho

**Secretário Municipal de Transporte
e Serviços Públicos**
Lindonor Ferreira Rezende da Rosa

**Secretário Municipal de
Comunicação Social**
Nilson da Costa Cardoso Júnior

**Secretária Municipal de
Desenvolvimento Social**
Eliane Alves de Aquino

**Secretário Municipal de Agricultura,
Abastecimento e Pesca**
Jorge Alex dos Santos Pereira

Secretária Municipal da Mulher
Yara Santos Souza

**Presidente do Instituto de Benefícios
e Assistência dos Servidores de
Saquarema – IBASS**
Adriano Marins Gomes

**Secretário Municipal de Segurança
e Ordem Pública**
Evanildo Andrade dos Santos

Secretário Municipal de Governo
José Carlos Martins

Secretário Municipal de Saúde
Pedro Ricardo de Carvalho Oliveira
(interino)

**Secretário Municipal de Gestão,
Inovação e Tecnologia**
Rodrigo Ferreira de Sousa

**Secretário Municipal de
Esporte, Lazer e Turismo**
Rafael da Costa Castro



Expedido pela Secretaria Municipal de Comunicação Social

Operadores do DOS:
Ewerton Carvalho / Renê Alcântara

Para mais informações acesse:

dos.saquarema.rj.gov.br
www.saquarema.rj.gov.br
facebook.com/PrefeituradeSaquarema

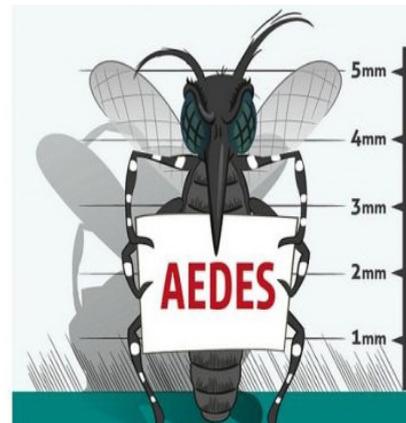
Telefones:
Prefeitura: (22) 2651-2254
Ouidoria: (22) 2651-1066

Diário Oficial Eletrônico criado a partir da Lei 1.715,
de 18/09/18, e regulamentado pelo Decreto 1.822, de
25/09/18.

SUMÁRIO

Atos da Prefeita.....	03
Avisos, Extratos, Atas e Termos de Contrato.....	03

**O COMBATE AO
MOSQUITO DA
DENGUE, ZIKA
E CHIKUNGUNYA
VAI COMEÇAR.
PARTICIPE!**



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



ATOS DA PREFEITA

PORTARIA Nº 738 DE 01 DE NOVEMBRO DE 2019

A PREFEITA DO MUNICÍPIO DE SAQUAREMA, Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, especialmente as conferidas pelo art. 67 e 68, VI, da Lei Orgânica do Município;

RESOLVE:

Nomear Grazyela Souza da Silva Rangel, para exercer o cargo comissionado de Coordenador de Turno, Categoria C – 3 Turnos, na Escola Municipal Belino Catharino de Souza, vinculada à Secretaria Municipal de Educação e Cultura, com efeito retroativo a 25 de outubro de 2019. Registre-se. Publique-se. Cumpra-se. Saquarema, 01 de novembro de 2019. Manoela Ramos de Souza Gomes Alves Prefeita

AVISOS, EDITAIS, ATAS, EXTRATOS E TERMOS DE CONTRATO

COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO - AVISO DE LICITAÇÃO CONCORRÊNCIA PÚBLICA 015/2019

Objeto: contratação de empresa de serviços de engenharia, com fornecimento de material e de mão de obra, para execução de obra de pavimentação, drenagem e sinalização no Bairro Mombaça, no Município de Saquarema/RJ, com recursos do Ministério do Desenvolvimento Regional – Convênio Federal nº 875355/2018, conforme Processo Administrativo nº 16986/2019.

Tipo de licitação: Concorrência Pública

Data da Licitação: 06/12/2019

Horário: Às 10:00 hs.

OBS: O edital detalhado encontra-se a disposição na sala do departamento de Licitações e Contratos para consulta ou retirada.

Local: Rua Coronel Madureira, 77 - CEP 28990-000 Centro- Saquarema.

Telefone (22) 2651-2254 R 215.

Saquarema 01/11/2019.

Daniilo Goretti Villa Verde - Secretário Municipal de Obras e Urbanismo

COMISSÃO ESPECIAL DE PREGÃO

Pregão Presencial nº 085/2019.

Objeto: Contratação de empresa especializada objetivando a organização e realização de espetáculo de rodeio, incluindo o fornecimento de estruturas e equipamentos, bem como montagem de arena e arquibancada e disponibilização de animais, juiz, salva vidas, locutor de rodeio e peões profissionais, dentre outros, com evento a ser executado no período de 03 (três) dias consecutivos, conforme processo administrativo nº 15561/2019.

Tipo de licitação: Pregão Presencial

Data da Licitação: 13/11/2019

Horário: as 14:00hs.

OBS: O edital detalhado encontra-se a disposição na sala do departamento de Licitações e Contratos para consulta ou retirada, das 10h às 16h.

Local: Rua Coronel Madureira, 77 - CEP 28990-000 Centro- Saquarema.

Telefone (22) 2651-2254, ramal 215

Saquarema 31/10/2019.

Rafael da Costa Castro

Secretário Municipal de Esporte, Lazer e Turismo



Teste do Pezinho

AGENDA DE VACINAÇÃO

••• HOSPITAL PEDIÁTRICO •••	••• CAMIS •••
Teste do Pezinho segunda e quinta das 9 às 11h	Teste do Pezinho segunda e quinta das 9 às 11h
Febre Amarela quarta 09h às 11h	Febre Amarela sexta 09h às 11h
BCG terça 09h	

PREFEITURA SAQUAREMA
TRABALHO E RESPEITO



Anote

NÚMERO DA CLÍNICA VETERINÁRIA MUNICIPAL

99767-8291
CLÍNICA VETERINÁRIA MUNICIPAL

Horário de atendimento **Seg a Sex: 7h30 às 12h**
por telefone **13h às 16h**
O número não usa whatsapp.

CLÍNICA VETERINÁRIA MUNICIPAL
PREFEITURA SAQUAREMA
TRABALHO E RESPEITO

AS MELHORES CERVEJAS
VÃO INVADIR A MELHOR PRAIA



15 a 17 DE NOVEMBRO
das 11h às 24h
Praça do Coração - Saquarema

Stands de chopp artesanal
Espaço de gastronomia,
DJ's e música ao vivo

www.visitsaquarema.com



PREFEITURA
SAQUAREMA
TRABALHO E RESPEITO

www.saquarema.rj.gov.br

BEBA COM MODERAÇÃO • PROIBIDA A VENDA DE BEBIDA ALCOÓLICA PARA MENORES DE 18 ANOS