

## PREFEITURA CRIA CARTILHA DA FAMÍLIA

A Prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, está distribuindo a Cartilha da Família em Quarentena. O material possui orientações de prevenção ao Covid-19, bem como dicas de brincadeiras para o dia-a-dia das crianças.

Com leitura intuitiva e imagens lúdicas, a cartilha é voltada para os responsáveis e para as crianças, que podem se divertir com os desenhos e imagens nas páginas internas do material. Além das brincadeiras, a cartilha conta com dicas de saúde e prevenção ao Novo Coronavírus, bem como medidas de prevenção a acidentes domésticos, muito comuns em períodos de quarentena.

De acordo com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, a ideia foi reunir dicas de brincadeiras para que as famílias possam se divertir com todos os seus integrantes. São jogos, piques e outras atividades que até então estavam esquecidas e que podem ser feitas dentro de casa, com nenhum gasto, garantindo diversão para toda a família.

As cartilhas foram distribuídas aos CRAS, CREAS, Conselho da Criança e Conselho Tutelar do município, que distribuirão, o material para as pessoas que buscarem atendimento nestas unidades.

### Medidas de Prevenção a Acidentes Domésticos

#### 03 Coloque-se no lugar deles

Revisitar toda a casa, literalmente se colocando no lugar das crianças, é uma tarefa que pode ajudar os pais a identificar situações de risco, como fios que podem ser puxados, tomadas sem proteção, cordões de cortinas, etc. A dica é fazer isso engatinhando, pois assim os adultos ficam na altura dos pequenos, o que possibilita ter uma visão melhor do perigo.



#### 04 Evite quedas

Os cuidados de higienização por conta do coronavírus são importantes, mas os pais não podem limitar a atenção e isso é esquecer outras medidas para proteger os pequenos. É preciso proteger escadas, degraus, janelas e sacadas, com grades, por exemplo, principalmente quando se tem crianças bem pequenas.



#### 05 Não esqueça a piscina, banheira ou bacia

Poucos crianças resistem a um banho de piscina, se o clima colaborar, ainda mais durante o distanciamento em casa. Mas é preciso ter cuidado com as medidas de proteção para evitar afogamentos. Nunca descuide de crianças próximas à água, seja uma piscina grande ou pequena de plástico, ou até mesmo uma bacia com água, crianças são mais suscetíveis a afogamentos. Fique sempre por perto e não desvie o olhar, poucos segundos podem ser fatais.



A cartilha foi pensada e criada de forma lúdica, para despertar o interesse das crianças

### IDEIAS DE ATIVIDADES PARA REALIZAR COM AS CRIANÇAS

Atividades dentro de casa

#### 04 ESCREVER UM LIVRO

Pensem bastante sobre o que querem escrever, façam um roteiro e mãos à obra! Se os pequenos ainda não sabem escrever, escreva para eles e deixe a ilustração para suas mãozinhas habilidosas. Aí vale colagem, pintura, canetinha, giz, lápis de cor, pedacinhos de tecido, enfim, o que combinar mais com a história.



#### 05 CAÇA AO TESOURO NO GELÓ

Coloque para congelar um pote bem grande que você tenha em casa, com vários brinquedos dentro. Seu pequeno vai adorar martelar o gelo para descobrir os tesouros que estão congelados ali.



#### 06 DANÇA COM BEBÊ: FORTALECENDO O VÍNCULO POR MEIO DA MÚSICA E DO CORPO

Tanto na gestação ou já com o bebê nos braços, dançar liberta e promove o movimento de energia vital, estabelece harmonia, traz leveza e balanço para estes períodos de intensas adaptações. Ótima opção de atividade para crianças de até 2 anos, mãe e bebê experienciarão novas possibilidades com o corpo. Vale então, em um primeiro momento, colocar uma música alegre ou cantar canções. Convidar o pai para estar nestes momentos, brincar, movimentar, rodar, sorrir, abrir o corpo e depois, escolher uma harmonia mais calma e relaxante, embalar, ninar a cria e sentir esse pulsar interno do maternar. A concentração e a qualidade da presença estreitam os laços e proporcionam um momento único dentro da rotina de cuidados, que é naturalmente censativo.



### IDEIAS DE ATIVIDADES PARA REALIZAR COM AS CRIANÇAS

Atividades ao ar livre

#### 04 PULAR CORDA

Brincadeira clássica, mas que ainda diverte a garotada.



#### 05 PIQUES EM GERAL

Quem de vocês, pais, nunca brincou de algum pique na infância? "Pique-pega", "pique-alto", "pique-cola", "pique-bandeirinha", e memória dos adultos de hoje passaram sua infância com esses brincadeiras. Este momento é uma ótima oportunidade de ensinar às crianças um pique divertido e ao mesmo tempo se exercitar junto com elas. Além disso, existem as opções de diversão "amarelinha", "taco", "queimado" etc. Certamente será uma experiência incrível em família!



#### 06 OUTRA FORMA DE BRINCAR DE ACERTE O ALVO

Você vai precisar somente de latas e bolinhas. Acerte as bolinhas dentro das latas ou derrube as latinhas (se forem de refrigerante). Quem será que tem a melhor pontuação?



#### 07 PESCARIA FÁCIL (IDEAL PARA CRIANÇAS PEQUENAS)

Essa divertida pescaria é ideal para trabalhar a coordenação motora e a concentração dos pequenos. Além de ser uma ótima opção de diversão que prende a atenção da criança, esta brincadeira pode ser facilmente montada com utensílios de cozinha e pequenos brinquedos. Encha uma pequena bacia com água e coloque brinquedos boiando. Utilize uma escumadeira ou peneira para o pequeno pescar os objetos.



ATENÇÃO: TODAS AS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DEBEM SER SUPERVISIONADAS POR UM ADULTO. NÃO SE DEIXAR NUNCA AS CRIANÇAS SOZinhas, MESMO QUE SEJAM MUITO VELHAS.

Cartilha possui dicas de saúde e atividades para serem realizadas durante quarentena



## PREFEITURA DA CIDADE DE SAQUAREMA

### PREFEITA

**Manoela Ramos de Souza  
Gomes Alves**

**Procurador-Geral do Município**  
Claudius Valerius Malheiros Barcellos

**Secretário Municipal de Finanças**  
Ágido Henrique Almeida da Costa

**Controladora Geral do Município**  
Élida da Silva Alves

**Secretário Municipal de Planejamento**  
Ricardo de Almeida Blanco

**Secretário Municipal de Urbanismo**  
Danilo Goretti Villa Verde

**Secretária Municipal de Gabinete**  
Patrícia dos Reis Silva

**Secretário Municipal de Governo**  
José Carlos Martins

**Secretário Municipal de  
Administração, Receita e Tributação**  
Hailson Alves Ramalho

**Secretário Municipal de  
Meio Ambiente**  
Melchiades Carlos Nascimento Filho

**Secretário Municipal de Transporte  
e Serviços Públicos**  
Lindonor Ferreira Rezende da Rosa

**Secretário Municipal de  
Comunicação Social**  
Nilson da Costa Cardoso Júnior

**Secretária Municipal de  
Desenvolvimento Social**  
Eliane Alves de Aquino

**Secretário Municipal de Agricultura,  
Abastecimento e Pesca**  
Jorge Alex dos Santos Pereira

**Secretária Municipal da Mulher**  
Yara Santos Souza

**Secretária Municipal de Educação  
e Cultura**  
Lucimar Pereira Vidal da Costa

**Presidente do Instituto de Benefícios  
e Assistência dos Servidores de  
Saquarema – IBASS**  
Nilmar Epaminondas da Silva

**Secretário Municipal de Segurança  
e Ordem Pública**  
Evanildo Andrade dos Santos

**Secretária Municipal de  
Obras e Infraestrutura**  
Priscilla Barroso Poubel

**Secretário Municipal de Saúde**  
João Alberto Teixeira Oliveira

**Secretário Municipal de Gestão,  
Inovação e Tecnologia**  
Rodrigo Ferreira de Sousa

**Secretário Municipal de  
Esporte, Lazer e Turismo**  
Rafael da Costa Castro



**SAQUAREMA**  
Naturalmente linda!



**PREFEITURA  
SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO

### Expedido pela Secretaria Municipal de Comunicação Social

#### Operadores do DOS:

Ewerton Carvalho / Renê Alcantara

#### Para mais informações acesse:

[dos.saquarema.rj.gov.br](http://dos.saquarema.rj.gov.br)  
[www.saquarema.rj.gov.br](http://www.saquarema.rj.gov.br)

[facebook.com/PrefeituradeSaquarema](https://facebook.com/PrefeituradeSaquarema)

#### Telefones:

Prefeitura: (22) 2655-6400  
Ouvidoria: (22) 2655-6401

Diário Oficial Eletrônico criado pela Lei 1.715/2018, e  
regulamentado pelo Decreto 1.822/2018

### SUMÁRIO

Avisos, Editais, Extratos e Termos de Contrato.....03

# ESQUECERAM DE MIM



**Lembre-se:  
dengue, zika  
e chikungunya  
podem matar.**

PROTEJA SUA FAMÍLIA. OS CRIADOUROS ESTÃO EM TODO LUGAR.  
É SÓ NÃO ESQUECER. A MUDANÇA COMEÇA POR VOCÊ.  
FAÇA SUA PARTE TODOS OS DIAS. [www.saquarema.com.br](http://www.saquarema.com.br)



**PREFEITURA  
SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO



## AVISOS, EDITAIS, EXTRATOS E TERMOS DE CONTRATO

### TERMO DE DESTITUIÇÃO E DESIGNAÇÃO DE FISCAL DE CONTRATO

Processo Administrativo nº 13.119/2018  
Processo Administrativo de Pagamento nº 5476/2020

Contrato nº 011/2019

**Objeto:** Contratação de empresa especializada para Gerenciamento de Exames de Imagens de Radiografia em Geral e Mamografia para atendimento das demandas das Unidades Municipais de Saúde.

1 - Fica destituído o funcionário Jairo Rodrigues Moreira - Mat.: 21.2482-2, da função de fiscal do contrato nº 011/2019,

2 - Fica designada a funcionária Edineia da Silva Oliveira - Matrícula: 5138 para exercer a função de fiscal de Contrato nº 011/2019.

Ciente:

Edineia da Silva Oliveira

Matrícula: 5138

Pedro Ricardo de Carvalho Oliveira

Secretário Municipal de Saúde

Ordenador de Despesa do Fundo Municipal de Saúde

Portaria nº 661 de 23/09/2019 - Mat.:

956.506-0 – Decreto 1.661-02/01/2017

Saquarema, 17 de fevereiro de 2020



**A prefeitura preparou um site com todas as informações sobre o enfrentamento ao coronavírus em Saquarema. Para prevenção, o melhor remédio é a notícia oficial.**

- Todas as informações oficiais num só lugar
- Site responsivo. Funciona em todos os tipo de aparelhos
- Acessível em Libras (Língua Brasileira de Sinais)
- Navegação rápida com linguagem simples
- MAIS INFORMAÇÃO E TRANSPARÊNCIA



SE LIGA  
≡ NESTA IDEIA ≡  
BULLYING  
>>>> NÃO É <<<<<  
BRINCADEIRA

Se você é vítima, procure o professor e o diretor da sua escola



[saquarema.rj.gov.br/coronavirus](http://saquarema.rj.gov.br/coronavirus)

