



## ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO COVID-19

Frente às medidas de isolamento domiciliar tomadas para a contenção da contaminação do Covid-19, compreendemos que o período de quarentena pode ser um momento difícil para muitos. Desta forma, criamos um canal de atendimento telefônico composto pela equipe de psicólogos da Saúde Mental do município, que visa o acolhimento daqueles que se encontram em sofrimento psíquico neste período.



**(22) 99783-7855**

De segunda a sexta  
das 09h às 17h.





## PREFEITURA DA CIDADE DE SAQUAREMA

### PREFEITA

**Manoela Ramos de Souza  
Gomes Alves**

**Procurador-Geral do Município**  
Claudius Valerius Malheiros Barcellos

**Secretário Municipal de Finanças**  
Ágido Henrique Almeida da Costa

**Controladora Geral do Município**  
Élida da Silva Alves

**Secretário Municipal de Planejamento**  
Ricardo de Almeida Blanco

**Secretário Municipal de Urbanismo**  
Danilo Goretti Villa Verde

**Secretária Municipal de Gabinete**  
Patrícia dos Reis Silva

**Secretário Municipal de Governo**  
José Carlos Martins

**Secretário Municipal de  
Administração, Receita e Tributação**  
Hailson Alves Ramalho

### Secretário Municipal de Meio Ambiente

Melchiades Carlos Nascimento Filho

### Secretário Municipal de Transporte e Serviços Públicos

Lindonor Ferreira Rezende da Rosa

### Secretário Municipal de Comunicação Social

Nilson da Costa Cardoso Júnior

### Secretária Municipal de Desenvolvimento Social

Eliane Alves de Aquino

### Secretário Municipal de Agricultura, Abastecimento e Pesca

Jorge Alex dos Santos Pereira

### Secretária Municipal da Mulher

Yara Santos Souza

### Secretária Municipal de Educação e Cultura

Lucimar Pereira Vidal da Costa

### Presidente do Instituto de Benefícios e Assistência dos Servidores de Saquarema – IBASS

Nilmar Epaminondas da Silva

### Secretário Municipal de Segurança e Ordem Pública

Evanildo Andrade dos Santos

### Secretária Municipal de Obras e Infraestrutura

Priscilla Barroso Poubel

### Secretário Municipal de Saúde

João Alberto Teixeira Oliveira

### Secretário Municipal de Gestão, Inovação e Tecnologia

Rodrigo Ferreira de Sousa

### Secretário Municipal de Esporte, Lazer e Turismo

Rafael da Costa Castro



**SAQUAREMA**  
Naturalmente linda!



**PREFEITURA  
SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO

## Expedido pela Secretaria Municipal de Comunicação Social

### Operadores do DOS:

Ewerton Carvalho / Renê Alcantara

### Para mais informações acesse:

[dos.saquarema.rj.gov.br](http://dos.saquarema.rj.gov.br)  
[www.saquarema.rj.gov.br](http://www.saquarema.rj.gov.br)

[facebook.com/PrefeituradeSaquarema](https://facebook.com/PrefeituradeSaquarema)

### Telefones:

Prefeitura: (22) 2655-6400  
Ouvidoria: (22) 2655-6401

Diário Oficial Eletrônico criado pela Lei 1.715/2018, e  
regulamentado pelo Decreto 1.822/2018

## SUMÁRIO

Atos da Prefeita.....03

# ESQUECERAM DE MIM



**Lembre-se:  
dengue, zika  
e chikungunya  
podem matar.**

PROTEJA SUA FAMÍLIA, OS CHIAQUROS ESTÃO EM TODO LUGAR.  
É SÓ NÃO ESQUECER: A MUDANÇA COMEÇA POR VOCÊ.  
FAÇA SUA PARTE TODOS OS DIAS. [www.saquarema.com.br](http://www.saquarema.com.br)



**PREFEITURA  
SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO

## ATOS DA PREFEITA

### DECRETO Nº 2.020 DE 14 DE JUNHO DE 2020

Dispõe sobre a flexibilização das medidas restritivas e retomada do funcionamento de estabelecimentos comerciais e de serviços em decorrência do enfrentamento ao novo coronavírus (covid-19), a partir do dia 15 de junho de 2020.

**A PREFEITA DO MUNICÍPIO DE SAQUAREMA**, Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais;

**CONSIDERANDO** que para o enfrentamento da situação de emergência em decorrência da pandemia do coronavírus (covid-19) foram adotadas pelo Município de Saquarema medidas restritivas das atividades econômicas, comerciais e de serviços;

**CONSIDERANDO** que, visando a tomada de decisão sobre eventual flexibilização das medidas restritivas, foi elaborado pela Equipe Técnica de Vigilância Sanitária da Secretaria Municipal de Saúde o Plano Municipal de Flexibilização de atividades econômicas, comerciais e de serviços;

**CONSIDERANDO** que o Plano Municipal de Flexibilização apresenta critérios orientadores e sinalizadores para a retomada gradual das atividades econômicas, comerciais e de serviços, em função da evolução da pandemia e da capacidade de atendimento hospitalar municipal, essenciais para estabelecer tomadas de decisão, inclusive designando Fases ou Faixas de Cores conforme o estágio de transição em que se encontra o Município em relação ao enfrentamento do coronavírus;

**CONSIDERANDO** que, em atendimento ao art. 2º Decreto nº 2.019 de 06 de junho de 2020, a Secretaria Municipal de Saúde, através da Equipe Técnica de Vigilância Sanitária, realizou estudo técnico-científico e demais estratégias de saúde, avaliando eventual flexibilização das medidas de enfrentamento da pandemia, inclusive realizando testagens na população;

**CONSIDERANDO**, ainda, que no estudo técnico-científico foram apresentados critérios sinalizadores do ritmo de retomada das atividades econômicas, quais sejam: I- taxa de ocupação dos leitos existentes no Município; II- números de casos do covid-19 em recuperação no Município; III- taxa de letalidade entre os que contraíram o coronavírus; e IV- número de testes realizados em confronto com o número de

testes confirmados;

**CONSIDERANDO**, finalmente, que o estudo-técnico científico da equipe de Vigilância Sanitária, em consonância com os termos do Plano de Flexibilização das atividades econômicas, concluiu que o Município de Saquarema encontra-se em condições de realizar flexibilização das medidas restritivas, enquadrando-se atualmente no estágio de transição de reabertura gradual descrito pela Fase ou Faixa Amarela, que permite o funcionamento de determinadas atividades, com as restrições estabelecidas na mencionada fase;

**DECRETA:**

Art. 1º Fica determinada a flexibilização das medidas restritivas das atividades econômicas, comerciais e de serviços, adotadas como enfrentamento à pandemia do coronavírus (covid-19), estabelecendo como critérios os constantes do Plano de Flexibilização apresentado pela Equipe Técnica de Vigilância Sanitária da Secretaria Municipal de Saúde de Saquarema, referente ao estágio de transição correspondente à Fase ou Faixa Amarela, a partir do dia 15 de junho de 2020, com as medidas previstas neste Decreto.

Art. 2º Em decorrência do atual estágio de transição da pandemia estabelecido no Plano de Flexibilização de que trata o art. 1º como Fase ou Faixa Amarela, fica autorizado o funcionamento dos estabelecimentos comerciais e de serviços, com as seguintes regras:

I- com funcionamento de maneira plena:

- a) supermercados;
- b) farmácias e drogarias;
- c) padarias;
- d) estabelecimentos de materiais de construção, ferragens e vidraçaria;
- e) estabelecimentos de vendas de autopeças;
- f) oficinas mecânicas e borracharias;
- g) hospitais, laboratórios e similares para atendimento de urgência;
- h) hospitais/clínicas veterinárias e laboratórios veterinários;
- i) mercados;
- j) açougues;
- l) aviários;
- m) atividades de hortifrutigranjeiros;
- n) comércio de combustíveis, gás e água mineral;
- o) comércios varejistas de alimentação animal (agropecuárias e petshops).
- p) estacionamentos;
- q) estabelecimentos bancários, correspondentes, casas lotéricas e agências dos Correios.

Parágrafo único. Nas atividades de funcionamento de maneira plena que trata o inciso I deverão ser adotadas as recomendações das autoridades sanitárias, no sentido de evitar aglomeração de pessoas, ser obrigatório o uso de máscaras faciais por funcionários, clientes, fornecedores e demais pessoas no interior do estabelecimento e em eventuais filas de espera, distanciamento das pessoas em, no mínimo, 1,5m (um metro e meio), higienização periódica e disponibilização de álcool gel 70%, além da obrigatoriedade de colocação de placa indicativa na porta de entrada de capacidade máxima de pessoas no estabelecimento e horário de funcionamento.

II- de maneira flexibilizada:

- a) comércio em geral;
- b) lanchonetes, cafeterias, docerias, lojas de conveniência e similares;
- c) bares;
- d) restaurantes;
- e) hotéis, pousadas e similares;
- f) escritórios e prestadores de serviços em geral;
- g) estabelecimentos religiosos;
- h) salões de beleza e estética, barbeiros, cabeleireiros, manicures e similares;
- i) surfe, atividades esportivas individuais, e atividades esportivas profissionais coletivas;
- j) academias;
- l) ambulantes e camelôs.

§ 1º Com relação às atividades comerciais e de serviços flexibilizadas de que trata o inciso II deste artigo, com relação ao **comércio em geral**, aplicam-se as seguintes regras:

I- funcionarão com apenas **meia porta aberta**, com uma barreira servindo de obstáculo para que haja um controle individual de acesso e evitando aglomerações. Os estabelecimentos que tiverem mais de uma porta, as mesmas deverão permanecer fechadas, ficando somente com meia porta aberta.

II- limitação de 01 (um) cliente por atendente e de 01 (uma) pessoa para cada 4m<sup>2</sup> (quatro metros quadrados) de área do local de vendas;

III- observar distância de 1,5 m (um metro e meio) entre as pessoas;

IV- organizar as filas externas com a permanência de 01 (uma) pessoa a cada 1,5 m (um metro e meio);

V- assegurar que todos os clientes, antes de adentrarem no estabelecimento, higienizem suas mãos com álcool gel 70% e utilizem máscaras faciais;

VI- fica proibida a experimentação de





roupas, calçados, acessórios e afins;  
VII– limpeza periódica dos produtos que sejam viáveis passem por processo de limpeza, através da utilização de borrifador com álcool líquido (70%);  
§ 2º Com relação às atividades flexibilizadas de **lanchonetes, cafeterias, docerias, lojas de conveniência e similares**, aplicam-se as seguintes regras:  
I– funcionar com apenas 50% da sua capacidade, inclusive no que se refere às mesas e cadeiras, sendo recomendada a instalação de corrente para evitar a entrada de clientes de maneira descontrolada, com horário de funcionamento entre 08h e 22h;  
II– observar distância mínima de 2m (dois metros) entre as mesas;  
III– possibilidade de manter as portas abertas em tempo integral;  
IV– efetuar frequentemente a limpeza do salão de alimentação;  
V– organizar turnos especificamente para a limpeza, sem contato com as demais atividades do estabelecimento;  
VI– evitar permanência de objetos na mesa e aumentar a higienização dos cardápios (os cardápios deverão ser revestidos de material que possibilite a higienização);  
VII– ocupação das mesas individualmente ou por pessoas do mesmo núcleo familiar;  
VIII– disponibilizar álcool em gel (70%) em cada mesa;  
IX– substituir os objetos preferencialmente para materiais descartáveis.  
§ 3º Com relação às atividades flexibilizadas de **bares**, aplicam-se como regras o funcionamento restrito, com apenas meia porta aberta, com uma barreira servindo de obstáculo ao acesso, permitindo apenas serviço de entrega direta, seja por meio de aplicativos de entrega ou por sistema de drive thru e retirada no local, sem permanência do consumidor e sem instalação de mesas ou cadeiras, adotando-se todos os protocolos de proteção sanitária.  
§ 4º Com relação às atividades flexibilizadas de **restaurantes e similares**, aplicam-se as seguintes regras:  
I–, fica autorizado o funcionamento de forma restrita, com 50% de ocupação de mesas e cadeiras, mantendo uma distância mínima de 2m entre as mesas;  
II - é obrigatório o uso de máscaras tanto para o cliente, para adentrar o recinto, quanto para o profissional e disponibilização de álcool gel.70%;  
III- efetuar frequentemente a limpeza do salão de alimentação;  
IV– organizar turnos especificamente

para a limpeza, sem contato com as demais atividades do estabelecimento;  
V– evitar permanência de objetos na mesa e aumentar a higienização dos cardápios (os cardápios deverão ser revestidos de material que possibilite a higienização);  
VI– ocupação das mesas individualmente ou por pessoas do mesmo núcleo familiar;  
VII– disponibilizar álcool em gel (70%) em cada mesa;  
VIII– substituir os objetos preferencialmente para materiais descartáveis;  
IX- fica proibida a utilização de música ao vivo, ou qualquer forma de evento dançante, devendo o consumidor se restringir a permanecer no estabelecimento apenas enquanto consome a refeição.  
§ 5º Com relação às atividades flexibilizadas de **hotéis, pousadas e similares** as seguintes regras:  
I- fica autorizado o funcionamento de forma restrita, com 40% de ocupação de quartos;  
II - é obrigatório o uso de máscaras faciais, tanto para o cliente, quanto para o profissional, e disponibilização de álcool gel (70%);  
III- efetuar frequentemente a limpeza de quartos e áreas afins;  
IV– organizar turnos especificamente para a limpeza, sem contato com as demais atividades do estabelecimento;  
V- áreas de alimentação deverão respeitar as restrições elencadas no item de restaurantes e similares;  
VI– disponibilizar álcool em gel (70%) em cada quarto;  
VII– substituir os objetos preferencialmente para materiais descartáveis;  
§ 6º Com relação às atividades flexibilizadas de **prestadores de serviços em geral**, aplicam-se as seguintes regras:  
I– atendimento com intervalo para higienização dos equipamentos;  
II– observar distância de 1,5 m (um metro e meio) entre as pessoas;  
III– organizar turnos especificamente para a limpeza, sem contato com as demais atividades do estabelecimento;  
IV– no caso dos serviços terceirizados e de assistências técnicas em domicílio, os profissionais terão que usar medidas de prevenção como luva descartável e máscara facial;  
V– atendimento exclusivamente mediante agendamento com intervalo para higienização dos equipamentos;  
VI– cadeiras de atendimento com distância mínima de 1,5 m (um metro e meio) e/ou uso de barreiras físicas;  
VII– proibição de utilização das salas de

espera.  
§ 7º Com relação às atividades flexibilizadas de **estabelecimentos religiosos (igrejas e templos)**, aplicam-se as seguintes regras:  
I– funcionamento com 50% da capacidade de pessoas;  
II– intervalo mínimo de 02 (duas) horas para celebração de novo culto, ato ou reunião, com turnos específicos para a limpeza e higienização de todo o espaço, sem contato com as demais atividades da organização religiosa;  
III– observar distância de 1,5 m (um metro e meio) entre as pessoas, não sendo permitidas cerimônias com contato físico direto ou qualquer ato que incorra risco de contaminação;  
IV- é vedado o acesso de pessoas do grupo de risco do Covid-19 ao estabelecimento religioso, sendo sugerido o funcionamento de interação através das reuniões remotas.  
V- fica obrigatória na entrada do estabelecimento religioso a informação da lotação máxima e o quantitativo permitido de 50% da sua capacidade;  
VI- utilização de máscaras faciais e disponibilização de álcool em gel 70%.  
§ 8º Com relação às atividades flexibilizadas de **salões de beleza e estética, barbeiros, cabeleireiros, manicures e similares**, aplicam-se as seguintes regras:  
I– atendimento exclusivamente mediante agendamento com intervalo para higienização dos equipamentos;  
II– cadeiras de atendimento com distância mínima de 1,5 m (um metro e meio) e/ou uso de barreiras físicas;  
III– proibição de utilização das salas de espera.  
IV- utilização de máscaras faciais e disponibilização de álcool em gel 70%.  
§ 9º Com relação às atividades flexibilizadas de **surfe, atividades esportivas individuais e atividades esportivas profissionais coletivas**, aplicam-se as seguintes regras:  
I- será permitida a prática do surfe, nos horários de 6:00 h às 9:00 h e 16:00h às 18:00 h, somente de segunda a sexta-feira, proibida a prática em finais de semana e feriados, evitando-se aglomeração de pessoas e respeitando-se o distanciamento recomendado na prática desportiva.  
II- serão permitidas as atividades esportivas individuais, inclusive em locais públicos de lazer como praias, lagoas, praças e parques, respeitadas as regras de distanciamento e sanitárias, sem a utilização

de equipamentos compartilhados, não sendo permitida a permanência no local após encerrada a atividade.

III- serão permitidas as atividades esportivas profissionais coletivas, sem a presença de público, e obedecendo as orientações das autoridades sanitárias.

§ 10 Com relação às atividades flexibilizadas de **academias e similares**, aplicam-se as seguintes regras:

I- funcionamento restrito com 30% da capacidade e controle de acesso feito com horários agendados previamente;

II- higienização periódica de equipamentos compartilhados, como aparelhos, anilhas, colchonetes, halteres, maçanetas, sanitários, bebedouros, etc.;

III- bebedouro de jato impedidos ou adaptados para uso exclusivamente de torneira, com utilização de garrafa individual ou copo descartável;

IV- utilização de máscaras faciais e disponibilização de álcool 70%;

V- fica proibido o rodízio de pessoas em aparelhos entre as séries realizadas, sendo orientada a higienização dos aparelhos a cada alternância, e ficam vedadas atividades coletivas em que haja contato físico;

VI- ficam proibidas atividades em piscina de qualquer modalidade.

§ 11 Com relação às atividades flexibilizadas de **ambulantes e camelôs**, aplicam-se as seguintes regras:

I - espaçamento mínimo de 06 (seis) metros entre barracas e/ou ambulantes;

II - observar distância de 02 (dois) metros entre as pessoas;

III - higienização periódica dos produtos e das barracas;

IV - utilização de máscaras faciais e oferta de álcool 70% em cada espaço utilizado.

Art. 3º O descumprimento às determinações contidas neste Decreto sujeitará o infrator à aplicação das seguintes penalizações, sem prejuízo de demais sanções civis e administrativas:

I- penas previstas para crimes elencados nos artigos 268 - infração de medida sanitária preventiva; e 330 - crime de desobediência - do Código Penal;

II- advertência, apreensão, inutilização e/ou interdição, suspensão de venda e/ou de fabricação, cancelamento do registro, interdição parcial ou total, cancelamento de autorização ou licença para funcionamento, conforme previsto nas normas legais de regência.

III - o descumprimento das regras e critérios, em relação à Ordem Pública no âm-

bito do Município, ensejará punições previstas na Lei Complementar Nº. 27/2013, que institui o Código de Posturas do Município de Saquarema.

Art. 4º Fica estabelecido que pessoas idosas, pessoas com imunossupressão, gestantes, puérperas, lactantes, mulheres chefes de família com dependentes menores ou incapazes, lactantes ou portadores de doenças crônicas ou graves, bem como responsáveis pelo cuidado de uma ou mais pessoas com suspeita ou confirmação de diagnóstico de infecção por COVID - 19, ou pelas características anteriormente relatadas, preferencialmente não exerçam atividade de maneira presencial, enquanto durar o estágio de transição denominado pelo Plano de Flexibilização como Fase ou Faixa Amarela, excetuando-se os trabalhadores do setor de saúde e demais serviços essenciais e que trabalham na linha de frente do combate à pandemia.

Art. 5º Estudos técnico-científicos periódicos irão atualizar os dados da evolução da pandemia, e balizarão tomada de novas medidas pelo Poder Executivo no sentido de avançar, manter ou retroceder com relação às Fases ou Faixas de Cores do Plano de Flexibilização, adotando as medidas de enfrentamento adequadas à situação do momento.

Art. 6º Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Saquarema, 14 de junho de 2020.

Manoela Ramos de Souza Gomes Alves  
Prefeita



**CORONAVÍRUS. SÓ CONFIE NA INFORMAÇÃO OFICIAL.**

A Prefeitura usa seus canais digitais para informar a população sobre os boletins diários e ações de combate ao **coronavírus (Covid-19)**.

Qualquer outra informação deve ser conferida em nossos canais. Diga não às notícias falsas.

Acesse, divulgue e se informe pelos canais oficiais:

- [saquarema.rj.gov.br](http://saquarema.rj.gov.br)
- [/PrefeituraDeSaquarema](https://www.facebook.com/PrefeituraDeSaquarema)
- [/prefeiturasaquarema](https://www.instagram.com/prefeiturasaquarema)

**PREFEITURA SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO



VALORIZANDO O  
**SERVIDOR**

**Novos convênios  
mais benéficos  
para servidores  
e dependentes.  
Aproveite!**



Convênios em serviços de saúde.



Descontos em cursos e escolas.



Isenções e descontos em diversos serviços.



Para mais informações, acesse:  
[www.saquarema.rj.gov.br](http://www.saquarema.rj.gov.br)







# Teste do Pezinho

## AGENDA DE VACINAÇÃO

### • • • CAMIS • • •

**Teste do Pezinho**  
segunda a quinta  
das 9 às 11h



**Febre Amarela**  
sexta  
das 9 às 11h



**BCG**  
terça  
das 9 às 11h



**PREFEITURA  
SAQUAREMA**  
TRABALHO E RESPEITO